



## Piano Di Studi

### I Anno di Corso

| SSD      | Esame                                                      | CFU |
|----------|------------------------------------------------------------|-----|
| BIO/16   | Valutazione antropometrica e della composizione corporea   | 6   |
| MED/33   | Ergonomia                                                  | 6   |
| M-EDF/01 | Fitness e wellness                                         | 9   |
| M-PSI/05 | Psicologia sociale della salute e della qualità della vita | 9   |
| M-PED/03 | Pedagogia delle attività motorie adattate                  | 6   |
|          | lingua inglese                                             | 3   |
|          | Esame a scelta                                             | 6   |
|          | tirocini                                                   | 12  |

### II Anno di Corso

| SSD      | Esame                                                                 | CFU |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| BIO/10   | Alimentazione per il benessere e l'attività fisica                    | 6   |
| M-PSI/06 | Teorie e tecniche nella gestione delle risorse umane (mutua su LM-51) | 6   |
| M-EDF/02 | Valutazione motoria nelle popolazioni speciali                        | 6   |
| M-EDF/01 | Attività motoria preventiva, compensativa e rieducativa               | 9   |
| SPS/08   | Sociologia del benessere e degli stili di vita                        | 6   |
|          | Esame a scelta                                                        | 6   |
|          | tirocini                                                              | 10  |
|          | Prova Finale                                                          | 14  |



FORMACAMPUS

[info@formacampus.it](mailto:info@formacampus.it)  
[segreteria@formacampus.it](mailto:segreteria@formacampus.it)

## A scelta dello studente

| SSD        | Esame                                                                            | CFU |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| M-PSI/01   | Motivazione e benessere personale                                                | 6   |
| BIO/14     | Nutraceutici, integratori, functional foods                                      | 6   |
| BIO/09     | Fisiologia dei nutrienti                                                         | 6   |
| M-EDF/01   | Attività motoria per le patologie oncologiche                                    | 6   |
| ING-INF/01 | Dispositivi intelligenti a supporto della salute e del benessere (mutua su LM32) | 6   |
| FIS/01     | Fisica medica                                                                    | 6   |